Школа
 МБОУ ООШ №20 Г. КАНСКА
 Утвердил: должность Директор

 Типовое примерное меню приготавливаемых блюд
 фамилия

 Возрастная категория
 7-11 лет

Утвердил: должность Директор

Е.В. Лузгина

1 11 2023

Оень месяц вой

							день	месяц			
Неде ля	День недел	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецептуры	Цена
1	и 1	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	150	13,43	20,81	3,51	255,09	132	81,75
		'								3	
			гор.напиток	Чай с молоком сладкий	180	3,7	3,8	14,02	105,29		
			хлеб	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,7	1,7	20,6	122,4	ГΠ	
			фрукты								
				Сыр порциями	20	4,64	5,92	0	72,72	ГП, 80	
			кисломол.	Напиток кисломолочный (снежок)	100	2,8	3,2	4,1	59	ГП, 386	
			итого		500	29,27	35,43	42,23	614,5		81,75
1	1	Обед	закуска		000	7.00	0.05	00.04	400	07.000	400.00
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбными консервами	200 100	7,26 12,04	3,65 18,2	26,91	196	97, 226 413	122,66
			2 блюдо	Котлета с соусом томатным основным Рагу из овощей	150	2,93	7,43	5,02 15,38	256,9 140,03	413 54-9г-202	
			гарнир напиток	Сок фруктовы	180	1,04	0	22,96	94,68	54-9I-202 ГП	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	4,8	2	19,6	123,3	ГП	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,9	0,4	9,4	50,2	ГП	
			zoico icpini			-,,-		-,-			
L			итого		700	29,97	31,68	99,27	861,11		122,66
1	1	Итого	за день:		1200	59,24	67,11	141,5	1475,61		204,41
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная с маслом	160	5,58	6,05	26,46	182,94	173	81,75
				Масло сливочное порциями	10	0,1	7,2	0,1	57	14	
				Какао с молоком	180	4,05	6,03	14,7	128,3	642	
			хлеб	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,7	1,7	20,6	122,4	ГΠ	
			фрукты	Яблоко	120	0,3	0,2	13,7	62,4	ГП	
		l			520	14,73	21 10	75 FC	552.04		94 7E
1	2	0602	озоти	Огурец соленый	520 60	0,5	21,18	75,56 1,37	553,04 11,52	70	81,75 122,66
'	2	Обед	закуска 1 блюдо	Свекольник с говядиной	200	1,76	1,28	9,7	93,36	43	122,00
			1 олюдо 2 блюдо	Шницель рыбный (горбуша) с соусом	90	7,79	8,37	1,99	114,4	235	
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,29	5,09	22,05	147	472	
			напиток	Компот из кураги	180	0,94	0	27,86	85,5	348	
		1	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	4,8	2	19,6	123,3	ГП	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,9	0,4	9,4	50,2	ГΠ	
			фрукты	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	86	ГΠ	
1	l	I	итого		950	22,78	17,61	108,17	711,28		100 66
			umozo								122,66
1	2	Итого	за день:		1470	37,51	38,79	183,73	1264,32		204,41
1	3	<b>Итого</b> Завтрак		Запеканка творожная со сгущеным молоком	1470 180	37,51 21,81	38,79 15,75	183,73 25,67	1264,32 336,6	297	
			за день: гор.блюдо	Сыр порциями	1470 180 20	37,51 21,81 4,64	38,79 15,75 5,92	183,73 25,67 0	1264,32 336,6 72,72	ГП, 80	204,41
			за день: гор.блюдо гор.напиток	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника	1470 180 20 180	37,51 21,81 4,64 0,61	38,79 15,75 5,92 0,25	183,73 25,67 0 8,69	1264,32 336,6 72,72 71,1	ГП, 80 388	204,41
			за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Сыр порциями	1470 180 20	37,51 21,81 4,64	38,79 15,75 5,92	183,73 25,67 0	1264,32 336,6 72,72	ГП, 80	204,41
			за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	1470 180 20 180 30	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4	183,73 25,67 0 8,69 13,1	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2	ГП, 80 388 ГП	204,41
			за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника	1470 180 20 180	37,51 21,81 4,64 0,61	38,79 15,75 5,92 0,25	183,73 25,67 0 8,69	1264,32 336,6 72,72 71,1	ГП, 80 388	204,41
			за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	1470 180 20 180 30	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4	183,73 25,67 0 8,69 13,1	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2	ГП, 80 388 ГП	204,41
	3		гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	1470 180 20 180 30	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2	ГП, 80 388 ГП	204,41
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт)	1470 180 20 180 30 100	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62	ГП, 80 388 ГП ГП, 386	204,41 81,75
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт) Помидор соленый	1470 180 20 180 30 100 510 60	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52	ГП, 80 388 ГП ПП, 386	204,41 81,75
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт) Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1470 180 20 180 30 100 510 60 200	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139	204,41 81,75
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт) Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139 260 255 ГП	204,41 81,75
1	3	Завтрак	за день: гор. Блюдо гор. Напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт) Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 45	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139 260 255 ГП	204,41 81,75
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт) Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 45 25	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139 260 255 ГП	204,41 81,75
1	3	Завтрак	за день: гор. Блюдо гор. Напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт) Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 45	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139 260 255 ГП	204,41 81,75
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. сладкое	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт) Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 200 200 200 200 200 200 200 2	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 9,4 15,9	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139 260 255 ГП	81,75 81,75 81,75 122,66
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. сладкое	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт) Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 45 25 20 770	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 9,4 15,9	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139 260 255 ГП	81,75 81,75 122,66
1	3 3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. сладкое итого	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт) Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб ржано-пшеничный Мармелад	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 45 25 20 770 1280	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 9,4 15,9	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2 822,95 1444,57	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139 260 255 ГП ГП	81,75 81,75 122,66 122,66 204,41
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. сладкое	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт) Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 45 25 20 770	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 9,4 15,9	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139 260 255 ГП	81,75 81,75 122,66
1	3 3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. Сладкое  итого за день:	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт) Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Мармелад Капуста тушеная с курицей	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 45 25 20 770 1280 200	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0 27,95 61,01 8,26	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 9,4 15,9 125,63 177,19	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2 822,95 1444,57	ГП, 80 388 ГП ПП, 386 70 139 260 255 ГП ГП	81,75 81,75 122,66 122,66 204,41
1	3 3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. сладкое  итого за день: гор.блюдо	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт) Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Мармелад Капуста тушеная с курицей Чай с сахаром	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 45 25 20 770 1280 200 180	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0 27,95 61,01 8,26	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 9,4 15,9 125,63 177,19 12,81	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2 822,95 1444,57 155,19	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139 260 255 ГП ГП ГП	81,75 81,75 122,66 122,66 204,41
1	3 3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. сладкое  итого за день: гор.блюдо	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный  Напиток кисломолочный (йогурт)  Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Мармелад  Капуста тушеная с курицей  Чай с сахаром Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 45 25 20 770 1280 200	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0 27,95 61,01 8,26	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 9,4 15,9 125,63 177,19	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2 822,95 1444,57 155,19 50,4 122,4	ГП, 80 388 ГП ПП, 386 70 139 260 255 ГП ГП	81,75 81,75 122,66 122,66 204,41
1	3 3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. сладкое  итого за день: гор.блюдо	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт) Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Мармелад Капуста тушеная с курицей Чай с сахаром	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 45 25 20 770 1280 200 180 50	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0 27,95 61,01 8,26	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0 24,1 50,62 8,12 0,05 1,7	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 9,4 15,9 125,63 177,19 12,81 12,24 20,6	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2 822,95 1444,57 155,19	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139 260 255 ГП ГП ГП	81,75 81,75 122,66 122,66 204,41
1	3 3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. сладкое  итого за день: гор.блюдо	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный  Напиток кисломолочный (йогурт)  Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Мармелад  Капуста тушеная с курицей  Чай с сахаром Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 45 25 20 770 1280 200 180 50	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0 27,95 61,01 8,26	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0 24,1 50,62 8,12 0,05 1,7	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 9,4 15,9 125,63 177,19 12,81 12,24 20,6	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2 822,95 1444,57 155,19 50,4 122,4	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139 260 255 ГП ГП ГП	81,75 81,75 122,66 122,66 204,41
1	3 3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. сладкое  итого за день: гор.блюдо	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный  Напиток кисломолочный (йогурт)  Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Мармелад  Капуста тушеная с курицей Чай с сахаром Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный Банан	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 45 25 20 770 1280 200 180 50	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0 27,95 61,01 8,26	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0 24,1 50,62 8,12 0,05 1,7	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 9,4 15,9 125,63 177,19 12,81 12,24 20,6	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2 822,95 1444,57 155,19 50,4 122,4	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139 260 255 ГП ГП ГП	81,75 81,75 122,66 122,66 204,41
1	3 3 4	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. сладкое итого за день: гор.блюдо	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный  Напиток кисломолочный (йогурт)  Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Мармелад  Капуста тушеная с курицей Чай с сахаром Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный Банан	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 45 25 20 770 1280 200 50 200	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0 27,95 61,01 8,26 0,18 4,7 3	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0 24,1 50,62 8,12 0,05 1,7	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 19,6 177,19 12,81 12,24 20,6 42	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2 822,95 1444,57 155,19 50,4 122,4	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139 260 255 ГП ГП ГП	81,75 81,75 122,66 122,66 204,41 81,75
1 1 1	3 3 4	Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. сладкое итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный  Напиток кисломолочный (йогурт)  Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Мармелад  Капуста тушеная с курицей Чай с сахаром Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный Банан	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 45 25 20 770 1280 200 50 200	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0 27,95 61,01 8,26 0,18 4,7 3	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0 24,1 50,62 8,12 0,05 1,7	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 19,6 177,19 12,81 12,24 20,6 42	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2 822,95 1444,57 155,19 50,4 122,4	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139 260 255 ГП ГП ГП	81,75 81,75 122,66 122,66 204,41 81,75
1 1 1	3 3 4	Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. сладкое гор.блюдо гор.напиток хлеб фукты итого за день:	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный  Напиток кисломолочный (йогурт)  Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Мармелад  Капуста тушеная с курицей  Чай с сахаром Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный Банан	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 225 20 770 1280 200 50 630 200 90	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0 27,95 61,01 8,26 0,18 4,7 3	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0 24,1 50,62 8,12 0,05 1,7 1	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 9,4 15,9 125,63 177,19 12,81 12,24 20,6 42	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2 822,95 1444,57 155,19 50,4 122,4 192	ГП, 80 388 ГП ГП, 386 70 139 260 255 ГП ГП ГП ГП ГП 999 14	204,41 81,75 81,75 122,66 122,66 204,41 81,75
1 1 1	3 3 4	Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. сладкое  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный  Напиток кисломолочный (йогурт)  Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Мармелад  Капуста тушеная с курицей  Чай с сахаром Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный Банан  Суп овощной с курицей	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 255 20 770 1280 200 630 200 90 150	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0 27,95 61,01 8,26 0,18 4,7 3 16,14 7,11 5,94 5,52	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0 24,1 50,62 8,12 0,05 1,7 1 10,87	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 15,9 125,63 177,19 12,81 12,24 20,6 42 87,65 10,98 5,31 35,32	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2 822,95 1444,57 155,19 50,4 122,4 192 149,99 102,66 153	ГП, 80  388  ГП  ГП, 386  70  139  260  255  ГП  ГП  ГП  ГП  99  14  290	204,41 81,75 81,75 122,66 122,66 204,41 81,75
1 1 1	3 3 4	Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн. сладкое гор.напиток хлеб фрукты брукты итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный  Напиток кисломолочный (йогурт)  Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Мармелад  Капуста тушеная с курицей Чай с сахаром Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный Банан  Суп овощной с курицей Голубцы ленивые с соусом Макаронные изделия отварные с маслом Сок фруктовый	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 200 770 1280 200 630 200 90 150 180	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0 27,95 61,01 8,26 0,18 4,7 3 16,14 7,11 5,94 5,52 1,04	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0 24,1 50,62 8,12 10,87 1 10,87	183,73 25,67 0 8,69 13,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 15,9 125,63 177,19 12,81 12,24 20,6 42 87,65 10,98 5,31 35,32 22,96	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2 822,95 1444,57 155,19 50,4 122,4 192 149,99 102,66 153 94,68	ГП, 80 388 ГП ПП, 386  70 139 260 255 ГП	204,41 81,75 81,75 122,66 122,66 204,41 81,75
1 1 1	3 3 4	Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. сладкое итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб дерн. сладкое итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт) Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Мармелад  Капуста тушеная с курицей Чай с сахаром Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный Банан  Суп овощной с курицей Голубцы ленивые с соусом Макаронные изделия отварные с маслом Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 25 20 770 1280 200 630 200 90 150 180 45	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0 27,95 61,01 8,26 0,18 4,7 3 16,14 7,11 5,94 5,52 1,04 4,8	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0 24,1 50,62 8,12 10,87 1 10,87	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 9,4 15,9 125,63 177,19 12,81 12,24 20,6 42 87,65 10,98 5,31 35,32 22,96 19,6	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2 822,95 1444,57 155,19 50,4 122,4 192 519,99 149,99 102,66 153 94,68 123,3	ГП, 80 388 ГП ПП, 386  70 139 260 255 ГП ГП ГП ГП ГП 99 14 290 ГП ГП	204,41 81,75 81,75 122,66 122,66 204,41 81,75
1 1 1	3 3 4	Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. сладкое итого за день: гор.блюдо гор.напиток деб фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток деб бел. сладкое	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный  Напиток кисломолочный (йогурт)  Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Мармелад  Капуста тушеная с курицей Чай с сахаром Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный Банан  Суп овощной с курицей Суп овощной с курицей Суп овощной с курицей Сок фруктовый Хлеб пженичный с макаронные с маслом Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 200 770 1280 200 630 200 90 150 180 45 25	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0 27,95 61,01 8,26 0,18 4,7 3 16,14 7,11 5,94 5,52 1,04 4,8 1,9	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0 24,1 50,62 8,12 10,87 1 10,87 8,8 6,4 5,29 0 2 0,4	183,73 25,67 0 8,69 13,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,4 15,9 125,63 177,19 12,81 12,24 20,6 42 87,65 10,98 5,31 35,32 22,96 19,6 9,4	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2 822,95 1444,57 155,19 50,4 122,4 192 519,99 149,99 102,66 153 94,68 123,3 50,2	ГП, 80 388 ГП ПП, 386 ГП ПП, 386 ГП ПП	204,41 81,75 81,75 122,66 122,66 204,41 81,75
1 1 1	3 3 4	Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. сладкое итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб дерн. сладкое итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Сыр порциями Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт) Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Гуляш мясной из говядины Каша перловая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Мармелад  Капуста тушеная с курицей Чай с сахаром Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный Банан  Суп овощной с курицей Голубцы ленивые с соусом Макаронные изделия отварные с маслом Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	1470 180 20 180 30 100 510 60 200 90 150 180 25 20 770 1280 200 630 200 90 150 180 45	37,51 21,81 4,64 0,61 3,2 2,8 33,06 0,5 2,76 12,6 4,35 1,04 4,8 1,9 0 27,95 61,01 8,26 0,18 4,7 3 16,14 7,11 5,94 5,52 1,04 4,8	38,79 15,75 5,92 0,25 1,4 3,2 26,52 0,07 6,31 10,07 5,25 0 2 0,4 0 24,1 50,62 8,12 10,87 1 10,87	183,73 25,67 0 8,69 13,1 4,1 51,56 1,37 17,92 4,13 34,35 22,96 19,6 9,4 15,9 125,63 177,19 12,81 12,24 20,6 42 87,65 10,98 5,31 35,32 22,96 19,6	1264,32 336,6 72,72 71,1 82,2 59 621,62 11,52 145 139,05 195 94,68 123,3 50,2 64,2 822,95 1444,57 155,19 50,4 122,4 192 519,99 149,99 102,66 153 94,68 123,3	ГП, 80 388 ГП ПП, 386  70 139 260 255 ГП ГП ГП ГП ГП 99 14 290 ГП ГП	204,41 81,75 81,75 122,66 122,66 204,41 81,75

_	1		итого		790	27,11	23,09	111,07	711,83		122,66
1	4	Итого	за день:		1420	43,25	33,96	198,72	1231,82		204,41
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	130	12,17	9,75	6,1	162	353, 330	81,75
	٦	Завірак		Картофельное пюре	150	3,29	5,09	22,05	147	472	01,70
			гарнир		186		0,01	13,79	55,46	294	
			гор.напиток			0,06					
			хлеб	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,7	1,7	20,6	122,4	гп	
			фрукты								
				Кукуруза консервированная	50	2,5	0,1	6,6	36	229	
			итого		566	22,72	16,65	69,14	522,86		81,75
1	5	Обед	закуска	Огурец соленый	60	0,5	0,07	1,37	11,52	70	122,66
	1		1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	200	3,74	6,41	10,62	103,6	156	,
			2 блюдо	Фрикадельки тушеные в соусе	90	12,46	13,39	9,06	206,31	204	
					150					255	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая		4,5	5,1	2,6	151,5		
			напиток	Кисель из концентрата	180	0	0	30,54	116,1	591	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	4,8	2	19,6	123,3	ГΠ	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,9	0,4	9,4	50,2	ГΠ	
			фрукты	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	86	ГП	
		1	итого		950	29,7	27,77	99,39	848,53		122,66
1	5	Итого	за день:		1516	52,42	44,42	168,53	1371,39		204,41
2			7	Kanta wollonhad c wactow	160	5,85	7,42	26,93	200,14	265, 108	81,75
_	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная с маслом							01,73
				Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	209	
				Кофейный напиток смолоком	180	4,59	4,41	12,02	105,57	379	
		Обед	хлеб	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,7	1,7	20,6	122,4	ГП	
			фрукты								
			кисломол.	Напиток кисломолочный (снежок)	100	2,8	3,2	4,1	59	ГΠ	
			итого		530	23,04	21,33	63,95	550,11		81,75
2	1		закуска	Помидор соленый	60	0,5	0,07	1,37	11,52	70	122,66
-	'	осед	закуска 1 блюдо	Суп картофельный гороховый с говядиной	200	7,89	5,65	18,79	153,1	102	122,00
					250	25,61	19,69			394	
			2 блюдо	Жаркое из курицы по-домашнему	250	25,61	19,69	25,14	379,61	394	
			гарнир								
			напиток	Сок фруктовый	180	1,04	0	22,96	94,68	гп	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	4,8	2	19,6	123,3	ГΠ	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,9	0,4	9,4	50,2	ГΠ	
			фрукты	Яблоко	120	0,3	0,2	13,7	62,4	ГΠ	
			11-7								
			итого		880	42,04	28,01	110,96	874,81		122,66
2	1	Итого	за день:		1410	65,08	49,34	174,91	1424,92		204,41
<u>-</u> 2				Макароница малелил отварин е с маслом /Бефстроганов	210	16,1	15,16	37,34	288,2	290, 150	81,75
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные с маслом /Бефстроганов	210	10, 1	15, 16	37,34	200,2	290, 150	01,75
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	186	0,06	0,01	13,79	55,46	294	
			хлеб	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,7	1,7	20,6	122,4	ГП	
			фрукты	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	ГΠ	
	1										
	l										
_			итого		546	21,66	17,07	79,23	504,06		81,75
2	2	Обел	итого		546	21,66	17,07	79,23	504,06		81,75
2	2	Обед	закуска	Боли со свемей капустой, каптофелем и горалицой				,		1/12	
2	2	Обед	закуска 1 блюдо	Борщ со свежей капустой, картофелем и говядиной	200	5,7	16,44	35,97	324,8	142	
2	2	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо	Печень говяжья по-строгоновски	200 90	5,7 2,24	16,44 8,66	35,97 3,81	324,8 95,4	255	
2	2	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами	200 90 150	5,7 2,24 3,19	16,44 8,66 5,66	35,97 3,81 26,02	324,8 95,4 167,8	255 54-26г	
2	2	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата	200 90 150 180	5,7 2,24 3,19 0	16,44 8,66 5,66 0	35,97 3,81 26,02 30,54	324,8 95,4 167,8 116,1	255 54-26r 591	
2	2	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный	200 90 150 180 45	5,7 2,24 3,19 0 4,8	16,44 8,66 5,66 0 2	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3	255 54-26r 591 ГП	
2	2	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата	200 90 150 180	5,7 2,24 3,19 0	16,44 8,66 5,66 0	35,97 3,81 26,02 30,54	324,8 95,4 167,8 116,1	255 54-26r 591	
2	2	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный	200 90 150 180 45	5,7 2,24 3,19 0 4,8	16,44 8,66 5,66 0 2	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3	255 54-26r 591 ГП	
2	2	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200 90 150 180 45 25	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2	255 54-26r 591 ГП	
2	2	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200 90 150 180 45 25	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2	255 54-26r 591 ГП	122,66
			закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200 90 150 180 45 25 200	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86	255 54-26r 591 ГП	122,66
2	2	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день:	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин	200 90 150 180 45 25 200 890 1436	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66	255 54-26r 591 ГП	122,66 122,66 204,41
2			закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин Запеканка рисово-творожная	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95	255 54-26r 591 ITI ITI 265	122,66
2	2	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день:	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин Запеканка рисово-творожная Сыр порциями	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72	255 54-26r 591 ГП ГП 265 ГП, 80	122,66 122,66 204,41
2	2	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3	255 54-26r 591 ГП ГП СП 265 ГП, 80	122,66 122,66 204,41
2 2	2	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день:	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин Запеканка рисово-творожная Сыр порциями	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72	255 54-26r 591 ГП ГП 265 ГП, 80	122,66 122,66 204,41
2	2	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3	255 54-26r 591 ГП ГП СП 265 ГП, 80	122,66 122,66 204,41
2	2	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3	255 54-26r 591 ГП ГП СП 265 ГП, 80	122,66 122,66 204,41
2	2	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2	255 54-26r 591 ГП ГП СП 265 ГП, 80 642	122,66 122,66 204,41
2	2	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2	255 54-26r 591 ГП ГП СП 265 ГП, 80 642	122,66 122,66 204,41 81,75
2 2	2 3	<b>Итого</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток кисломол.  итого	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2	255 54-26r 591 ГП ГП СП 265 ГП, 80 642	122,66 122,66 204,41
2	2	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого за день: за день: итого день: итого за день: итого за день: за день:	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин  Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт)	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2 2,8	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2 59	255 54-26r 591 ГП ГП СП 265 ГП, 80 642 ГП	122,66 122,66 204,41 81,75
2 2	2 3	<b>Итого</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин  Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт)	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30 100 510	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2 2,8	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4 3,2	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1 4,1	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2 737,17 89,55	255 54-26r 591 ГП ГП 265 ГП, 80 642 ГП	122,666 122,666 204,41 81,75
2	2 3	<b>Итого</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин  Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт)  Суп картофельный с клецками и курицей Котлета с соусом томатным основным	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30 100 510	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2 2,8 28,65	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4 3,2	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1 4,1 92,3 13,47 5,02	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2 59 737,17 89,55 256,9	255 54-26r 591 ГП ГП 265 ГП, 80 642 ГП ПП, 386	122,66 122,66 204,41 81,75
2	2 3	<b>Итого</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо гарнир	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин  Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт)  Суп картофельный с клецками и курицей Котлета с соусом томатным основным Капуста тушеная	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30 100 510 200 100 150	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2 2,8 28,65	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4 3,2 24,15 2,63 18,2 13,8	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1 4,1 92,3 13,47 5,02 4,95	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2 59 737,17 89,55 256,9 113	255 54-26r 591 ГП ГП 265 ГП, 80 642 ГП ПП, 386	122,666 122,666 204,41 81,75
2	2 3	<b>Итого</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин  Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт)  Суп картофельный с клецками и курицей Котлета с соусом томатным основным	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30 100 510	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2 2,8 28,65	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4 3,2	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1 4,1 92,3 13,47 5,02	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2 59 737,17 89,55 256,9	255 54-26r 591 ГП ГП 265 ГП, 80 642 ГП ПП, 386	122,666 122,666 204,41 81,75
2	2 3	<b>Итого</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо гарнир	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин  Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт)  Суп картофельный с клецками и курицей Котлета с соусом томатным основным Капуста тушеная	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30 100 510 200 100 150	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2 2,8 28,65	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4 3,2 24,15 2,63 18,2 13,8	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1 4,1 92,3 13,47 5,02 4,95	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2 59 737,17 89,55 256,9 113	255 54-26r 591 ГП ГП 265 ГП, 80 642 ГП ПП, 386	122,666 122,666 204,41 81,75
2 2	2 3	<b>Итого</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты итого за день: гор. блюдо гор. напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин  Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт)  Суп картофельный с клецками и курицей Котлета с соусом томатным основным Капуста тушеная Сок фруктовый Хлеб пшеничный	200 90 150 180 45 25 200 1436 180 20 180 30 100 510 200 100 150 180	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2 2,8 28,65	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4 3,2 24,15 2,63 18,2	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1 4,1 92,3 13,47 5,02 4,95 22,96	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2 59 737,17 89,55 256,9 113 94,68	255 54-26r 591 ГП ГП ГП 265 ГП, 80 642 ГП ГП, 386 46 413 482 ГП	122,666 122,666 204,41 81,75
2 2	2 3	<b>Итого</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо гарнир напиток	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин  Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт)  Суп картофельный с клецками и курицей Котлета с соусом томатным основным Капуста тушеная Сок фруктовый	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30 100 510 100 150 180 45	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2 2,8 28,65	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4 24,15 2,63 18,2 13,8 0	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1 4,1 92,3 13,47 5,02 4,95 22,96 19,6	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2 59 737,17 89,55 256,9 113 94,68 123,3	255 54-26r 591 ГП ГП ГП 265 ГП, 80 642 ГП ГП, 386 46 413 482 ГП	122,666 122,666 204,41 81,75
2	2 3	<b>Итого</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты итого за день: гор. блюдо гор. напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин  Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт)  Суп картофельный с клецками и курицей Котлета с соусом томатным основным Капуста тушеная Сок фруктовый Хлеб пшеничный	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30 100 510 100 150 180 45	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2 2,8 28,65	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4 24,15 2,63 18,2 13,8 0	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1 4,1 92,3 13,47 5,02 4,95 22,96 19,6	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2 59 737,17 89,55 256,9 113 94,68 123,3	255 54-26r 591 ГП ГП ГП 265 ГП, 80 642 ГП ГП, 386 46 413 482 ГП	122,666 122,666 204,41 81,75
2 2	2 3	<b>Итого</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого за куска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин  Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт)  Суп картофельный с клецками и курицей Котлета с соусом томатным основным Капуста тушеная Сок фруктовый Хлеб пшеничный	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30 100 510 200 100 150 180 45 25 25 25 25 25 25 20 1436 180 45 20 180 45 20 180 45 20 180 45 45 45 45 45 45 45 45 45 45	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2 2,8 28,65 3 12,04 3 1,04 4,8 1,9	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4 3,2 24,15 2,63 18,2 13,8 0 2	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1 4,1 92,3 13,47 5,02 4,95 22,96 19,6 9,4	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2 59 737,17 89,55 256,9 113 94,68 123,3 50,2	255 54-26r 591 ГП ГП ГП 265 ГП, 80 642 ГП ГП, 386 46 413 482 ГП	122,66 122,66 204,41 81,75
2 2	3	<b>Итого</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн.	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин  Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт)  Суп картофельный с клецками и курицей Котлета с соусом томатным основным Капуста тушеная Сок фруктовый Хлеб пшеничный	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30 100 510 200 100 150 150 150 150 170 170 170 170 170 170 170 17	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2 2,8 28,65 3 12,04 3 1,04 4,8 1,9	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4 3,2 24,15 2,63 18,2 13,8 0 2 0,4	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1 4,1 92,3 13,47 5,02 4,95 22,96 19,6 9,4 75,4	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2 59 737,17 89,55 256,9 113 94,68 123,3 50,2	255 54-26r 591 ГП ГП ГП 265 ГП, 80 642 ГП ГП, 386 46 413 482 ГП	122,66 122,66 204,41 81,75 122,66
2 2	2 3	<b>Итого</b> Завтрак Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб фрукты кисломол.	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин  Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт)  Суп картофельный с клецками и курицей Котлета с соусом томатным основным Капуста тушеная Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30 100 510 200 150 180 45 27 28 29 180 30 100 100 150 150 150 150 160 160 160 160 160 160 160 16	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2 2,8 28,65 3 12,04 3 1,04 4,8 1,9	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4 3,2 24,15 2,63 18,2 13,8 0 2 0,4	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1 4,1 92,3 13,47 5,02 4,95 22,96 19,6 9,4 167,7	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2 59 737,17 89,55 256,9 113 94,68 123,3 50,2	255 54-26r 591 ГП ГП 265 ГП, 80 642 ГП ПП, 386	122,66 204,41 81,75 122,66 122,66
2 2 2	3	<b>Итого</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн.	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин  Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт)  Суп картофельный с клецками и курицей Котлета с соусом томатным основным Капуста тушеная Сок фруктовый Хлеб пшеничный	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30 100 510 200 100 150 150 150 150 170 170 170 170 170 170 170 17	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2 2,8 28,65 3 12,04 3 1,04 4,8 1,9	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4 3,2 24,15 2,63 18,2 13,8 0 2 0,4	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1 4,1 92,3 13,47 5,02 4,95 22,96 19,6 9,4 75,4	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2 59 737,17 89,55 256,9 113 94,68 123,3 50,2	255 54-26r 591 ГП ГП ГП 265 ГП, 80 642 ГП ГП, 386 46 413 482 ГП	122,66 122,66 204,41 81,75 122,66
2 2	3	<b>Итого</b> Завтрак Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.  итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб фрукты кисломол.	Печень говяжья по-строгоновски Рис с овощами Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Апельсин  Запеканка рисово-творожная Сыр порциями Какао с молоком Хлеб пшеничный Напиток кисломолочный (йогурт)  Суп картофельный с клецками и курицей Котлета с соусом томатным основным Капуста тушеная Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200 90 150 180 45 25 200 890 1436 180 20 180 30 100 510 200 150 180 45 27 28 29 180 30 100 100 150 150 150 150 160 160 160 160 160 160 160 16	5,7 2,24 3,19 0 4,8 1,9 1,8 19,63 41,29 13,96 4,64 4,05 3,2 2,8 28,65 3 12,04 3 1,04 4,8 1,9	16,44 8,66 5,66 0 2 0,4 0,4 33,56 50,63 7,6 5,92 6,03 1,4 3,2 24,15 2,63 18,2 13,8 0 2 0,4	35,97 3,81 26,02 30,54 19,6 9,4 16,2 141,54 220,77 60,4 0 14,7 13,1 4,1 92,3 13,47 5,02 4,95 22,96 19,6 9,4 167,7	324,8 95,4 167,8 116,1 123,3 50,2 86 963,6 1467,66 394,95 72,72 128,3 82,2 59 737,17 89,55 256,9 113 94,68 123,3 50,2	255 54-26r 591 ГП ГП 265 ГП, 80 642 ГП ПП, 386	122,66 122,66 204,41 81,75 122,66

1 1		l	хлеб	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,7	1,7	20,6	122,4	ГП	
1			фрукты	Банан	200	3	1	42	192	ГП	
i i			φρήπιοι				-				
i i											
i i			итого		640	21,38	15,19	105,84	671,32		81,75
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский с говядиной	200	4,02	9,04	25,9	146,85	42	122,66
			2 блюдо	Котлета куриная с соусом	100	12,6	6,22	10,5	160,22	294, 332	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	26,03	151,5	255	
			напиток	Компот из сухофруктов	180	0,51	0	25,1	102,41	588	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	4,8	2	19,6	123,3	ГΠ	
ıl			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,9	0,4	9,4	50,2	ГΠ	
			итого		700	28,33	22,76	116,53	734,48		122,66
2	4		за день:		1340	49,71	37,95	222,37	1405,8		204,41
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Шницель рыбный (из горбуши) с соусом	90	7,79	8,37	1,99	114,4	235	81,75
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,29	5,09	22,05	147	472	
				Компот из изюма	180	0,45	0	24,3	99,18	54-6хн-	
			гор.напиток хлеб	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,7	1.7	20,6	122,4	2020 ΓΠ	
				Апельсин	200	1.8	0.4	16.2	86	ГП	
1			фрукты	ALIEJIBCUH	200	1,0	0,4	10,2	80	- '''	
1											
			итого		670	18,03	15,56	85,14	568,98		81.75
2	5	Обед	закуска	Огурец соленый	60	0,5	0,07	1,37	11,52	70	122,66
~	,		1 блюдо	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,81	5,46	15,2	140,1	48	122,00
i i			2 блюдо	Тефтели из говядины с соусом	90	9,16	13,31	16,78	184,31	423	
l i			гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	5,29	35,32	153	290	
			напиток	Сок фруктовый	180	1,04	0	22,96	94,68	ГΠ	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	4,8	2	19,6	123,3	ГΠ	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,9	0,4	9,4	50,2	ГΠ	
			итого		750	30,73	26,53	120,63	757,11		122,66
2	5	Итого	за день:		1420	48,76	42,09	205,77	1326,09		204,41
				Среднее значение за период:	1370,2	51,27	47,609	186,12	1387,7		204,41